



Kontakt

Du er meget velkommen til at ringe eller skrive for at høre mere.

Koordinator i Aarhus Vestre Provsti

Lise Møller Nissen

Tlf. 30368696

limn@km.dk

www.facebook.com/folkekirkensfamiliestotte-aarhusvest



**Folkekirkens
Familiestøtte**

www.aalborgstift.dk/familiestotte

Tillykke med at I skal giftes



**Folkekirkens
Familiestøtte**

støtter forældre i at skabe trivsel i hjemmet

Tillykke med kærligheden

Folkekirkens Familiestøtte ønsker jer hjerteligt tillykke med kærligheden. Jeres lokale kirke er en del af Folkekirkens Familiestøtte, og det betyder, at I har mulighed for at benytte jer af vores tilbud, hvis I ønsker det.

Vi afholder professionelle kommunikationskurser for par, der gerne vil bevare et godt forhold, samt tilbyder støtte til forældre i hjemmet via frivillige forældrevenner.



Hvem kan få støtte

Vores målgruppe er børnefamilier med børn i alderen 0-17 år, uafhængigt af religiøs overbevisning. Vi yder dog ikke støtte til familier, hvor det er kommunens ansvar at hjælpe familien.

“Folkekirkens Familiestøtte har givet mig styrke til at tro mere på mig selv som forælder, og det har været godt for vores børn”

Bente Hansen, mor til Anders og Amalie

Kurser til forældrepar

Selvom det går godt i parforholdet, er det vigtigt at have fokus på at pleje kærligheden. Parforholdet kan hurtigt blive nedprioriteret i en travl hverdag, og derfor tilbyder Folkekirkens Familiestøtte alle par med børn kurser og forløb, der fokuserer på at bevare et godt parforhold.

PREP: Kommunikationskursus for par, der ønsker redskaber til at bevare et godt samliv og en god kommunikation.

Par-tjek for par, der vil have fokus på forholdets styrker og svagheder, og forebygge en negativ udvikling i parforholdet.



Forældreven i hjemmet

I har mulighed for at få støtte i hjemmet af en af vores godkendte frivillige forældrevenner, som kan støtte jer som forældre i de udfordringer, I aftaler med koordinatoren.

Det kan være hjælp til for eksempel struktur i hverdagen, konflikthåndtering eller sparring om opdragelse eller andre udfordringer, I oplever som et problem.

Støtten er hjælp til selvhjælp. Forældrevennen forsøger at løse udfordringerne *sammen med* jer som forældre og ikke *for* jer.

Målet er, at I i familien får det bedre sammen og får øget trivsel i hverdagen.