

Kan jeres samarbejde blive bedre?

Når I som forældre bliver skilt, er jeres kommunikation og samarbejde afgørende for jeres børns trivsel. Derfor tilbyder Folkekirke­kens Familienstøtte KIFF-kurser til skilte forældre, hvor I får redskaber til at tage godt vare på jeres fælles barn.

Hvem kan deltage

Forældre med fælles børn i alderen 0-17 år uanset religiøst tilhørsforhold. Det optimale er, at I forældre deltager sammen på kurset, men hvis kun den ene forælder ønsker kurset, er det muligt at deltage uden den anden.

Kurset er både for forældre, der netop er blevet skilt, samt for forældre, der har været skilt i flere år, men som synes, det kunne være brugbart at få ny viden og sætte fokus på det gode samarbejde.

Underviserne

Alle undervisere er certificerede KIFF-vejledere og har erfaring med at arbejde med familier.

Hvem er vi

Folkekirke­kens familienstøtte er folkekirke­kens tilbud til børnefamilier. Vi støtter forældre i at skabe trivsel i hjemmet med udgangspunkt i forældrenes ønsker. Vores tilbud bygger på Folkekirke­kens værdi om næstekærlighed, men der er intet missionerende eller forkyndende i vores tilbud.

Pris og tilmelding

Vores KIFF-forløb er uden egenbetaling, og tilmelding sker til den tilknyttede konsulent.

Hvor og hvornår

Vores KIFF-forløb afholdes løbende i de provstier, hvor Folkekirke­kens Familienstøtte er tilstede.

Selve kurset varer 12 timer og afholdes enten over to hele dage eller tre aftener. 3 og 6 måneder efter kurset afholdes fælles opfølgning for alle deltagere.

Du finder kontaktoplysninger og oversigt over vores aktuelle forløb på vores hjemmeside.

www.folkekirke­kensfamilienstotte.dk



**Folkekirke­kens
Familienstøtte**

Støtter forældre i at skabe trivsel i hjemmet

VIL I OGSÅ
SAMARBEJDE
BEDRE OM JERES BØRN?



*Tag et KIFF-forløb
og styrk det
fælles forældreskab*



Hvad er KIFF?

KIFF står for Kursus I Fælles Forældreansvar.

Formålet er at give jer som forældre viden, inspiration og redskaber til at tage godt vare på jeres barn efter skilsmissen og til at skabe et godt forældresamarbejde med udgangspunkt i jeres barns behov.

Kurset er et pædagogisk kursus og ikke terapi. Der veksles mellem oplæg og kommunikationsøvelser og private samtaler forældreparret imellem. Man deler kun personligt stof med sin medforælder, og der er ikke gruppearbejde på kurset.

Hvorfor tage et KIFF-forløb

Børn bliver meget påvirkede af deres forældres indbyrdes forhold, så jeres børn trives bedst, når jeres samarbejde og kommunikation fungerer.

En evaluering af KIFF-kurset har vist, at 84% af deltagerne oplevede, at de fik et bedre samarbejde efter kurset.

Kursets indhold

I præsenteres for en række redskaber med konkrete metoder og viden, I kan bruge til at skabe et godt samarbejde.

På kurset veksles der mellem fælles oplæg og øvelser og private samtaler forældreparret imellem. Der er mulighed for at få støtte og sparring til samtalerne fra undervisere og vejledere på kurset.

I får viden om og arbejder med:

- Hvad der fremmer og hæmmer god kommunikation
- Hvordan de voksne ofte reagerer ved et brud
- Hvordan man kan samarbejde og kommunikere konstruktivt
- Hvordan børn på forskellige alderstrin kan reagere på bruddet
- Hvordan I kan møde barnet på en god måde
- Inspiration til gode aftaler fremadrettet

I får:

- Enkle og anvendelige redskaber til samarbejde og problemhåndtering
- Gode råd om nyttige og praktiske redskaber, når børn har to hjem
- Fokus på barnets perspektiv

Man skal ikke dele børn.

Man skal dele ansvaret og omsorgen for børnene

Opfølgning

Et KIFF-kursus varer 12 timer og foregår enten over 2 dage eller 3 aftener. Efter 3 og 6 måneder afholdes en opfølgingsaften på kursusstedet, hvor der samles op på, hvordan det er gået siden kurset.

Hvorfor opfølgning

Selvom intentionerne er gode, er det krævende at gennemføre ændringer i hverdagen. Til opfølgningen følges der op på de aftaler, I har indgået på kurset, og der laves eventuelt nye aftaler. Der tilbydes støtte til dialogen, og der er mulighed for at få afklaret tvivlsspørgsmål, der er opstået efter kurset.

