



Kontakt

Du er meget velkommen til at ringe eller skrive for at høre mere.

Koordinator i Aarhus Vestre Provsti

Lise Møller Nissen

Tlf. 30368696

limn@km.dk

www.facebook.com/folkekirkenfamiliestotte-aarhusvest



**Folkekirken
Familiestøtte**

www.aalborgstift.dk/familiestotte

Har du en teenager?



**Folkekirken
Familiestøtte**

støtter forældre i at skabe trivsel i hjemmet

Til dig med en teenager

Din lokale kirke er en del af Folkekirkens Familiestøtte, og det betyder, at du derfor har mulighed for at benytte dig af vores tilbud, hvis du på et tidspunkt skulle have brug for os.

Hvorfor får du denne folder?

Langt de fleste familier oplever perioder, hvor det er vanskeligt at være forældre af forskellige grunde. Hvis I på et tidspunkt skulle få brug for støtte til at skabe trivsel i jeres familie, så vil Folkekirkens Familiestøtte gerne hjælpe.

Hvem kan få støtte

Vi støtter børnefamilier med børn i alderen 0-17 år uafhængigt af religiøs overbevisning. Vi yder dog ikke støtte til familier, hvor det er kommunens ansvar at hjælpe familien.

“Folkekirkens Familiestøtte har givet mig styrke til at tro mere på mig selv som forælder, og det har været godt for vores børn”

Bente Hansen, mor til Anders og Amalie

Forældreven i hjemmet

I har mulighed for at få støtte i hjemmet af en af vores godkendte frivillige forældrevenner, som kan støtte jer som forældre i de udfordringer, I aftaler med koordinatoren.

Det kan være hjælp til for eksempel struktur i hverdagen, konflikthåndtering eller sparring om opdragelse eller andre udfordringer, I oplever som et problem.

Støtten er hjælp til selvhjælp.

Forældrevennen forsøger at løse udfordringerne *sammen med* jer som forældre og ikke *for* jer.

Målet er, at I i familien får det bedre sammen og får øget trivslen i hverdagen.



Kurser til forældre

Som forældre er I de vigtigste personer til at skabe trivsel i jeres børn og unges liv, og når forældre har det godt sammen, har det stor betydning for børns trivsel. Derfor afholder Folkekirkens Familiestøtte løbende kurser for forældre med efterfølgende opfølgning i hjemmet.

PREP: Kommunikationskursus for par, der ønsker redskaber til at forbedre samlivet

Par-tjek for par, der ønsker fokus på forholdets styrker og udfordringer

KIFF: Samarbejdskursus for skilte forældre, der ønsker at tage godt vare på deres fælles børn