



## Kontakt

Du er meget velkommen til at ringe eller skrive for at høre mere.

Koordinator i Aarhus Vestre Provsti  
Lise Møller Nissen  
Tlf. 30368696  
limn@km.dk

[www.facebook.com/folkekirkefamiliestotte-aarhusvest](https://www.facebook.com/folkekirkefamiliestotte-aarhusvest)



**Folkekirke  
Familiestøtte**

[www.aalborgstift.dk/familiestotte](http://www.aalborgstift.dk/familiestotte)



**Folkekirke  
Familiestøtte**

støtter forældre i at skabe trivsel i hjemmet

# Folkekirkens Familiestøtte

Vores sogn er medejere af Folkekirkens Familiestøtte.

Folkekirkens Familiestøtte er et tilbud om støtte til forældre med børn i alderen 0-17 år.

Folkekirkens Familiestøtte yder støtte til forældre, der ønsker støtte til at skabe bedre trivsel i hjemmet. Målet med støtten til forældrene er, at børn skal trives godt i deres hjem.

Vi tilbyder kurser for forældre i kommunikation og samarbejde samt mulighed for at få støtte af en frivillig forældreven i hjemmet.

## Hvem kan få støtte

Vi støtter børnefamilier med fælles eller sammenbragte børn i alderen 0-17 år uafhængigt af religiøs overbevisning. Vi yder dog ikke hjælp til familier, hvor det er kommunens ansvar at hjælpe familien.

“Folkekirkens Familiestøtte har givet mig styrke til at tro mere på mig selv som forælder, og det har været godt for vores børn”

*Bente Hansen, mor til Anders og Amalie*

## Forældreven i hjemmet

Skulle du og din familie få brug for støtte til at skabe bedre trivsel hjemme hos jer,, så kan I kontakte den lokale koordinator. Vi har flere forskellige tilbud:

**Forældreven** i hjemmet, som er en frivillig, der kommer regelmæssigt i en periode og støtter jer i de udfordringer, I aftaler med koordinatoren. Det kan for eksempel være struktur i hverdagen, konflikthåndtering, sparring om opdragelse eller andre udfordringer.

Derudover afholder vi løbende kurser for forældre med efterfølgende opfølgning i hjemmet.

## Kurser til forældre

**PREP:** Kommunikationskursus for par, der ønsker redskaber til at forbedre samlivet

**Par-tjek** for par, der ønsker fokus på forholdets styrker og udfordringer

**KIFF:** Samarbejdskursus for skilte forældre, der ønsker at tage godt vare på deres fælles børn



## Bliv frivillig

Forældre har meget forskellige udfordringer, så vi har brug for mange forskellige frivillige.

Hvis du har tid og lyst til at gøre en forskel, har situationsfornemmelse og evne til at lytte, har vi helt sikkert også brug for dig. Du får til gengæld sparring fra koordinatoren og bliver en del af et engageret fællesskab i lokalområdet.

Du aftaler fra starten med koordinatoren, hvilken type opgaver du har tid og lyst til at støtte med og er løbende i kontakt med koordinatoren om opgaven.