

ET ORD TIL EFTERTANKE

Sognepræst Lennart B. Jessen



Sct. Johannes Kirke
Herring

Vi, som er stærke, skylder at bære de svages svagheder og ikke tænke på os selv. Vi skal hver især tænke på vor næstes gavn og opbyggelse.

Paulus' Brev til Romerne kapitel 15 vers 1-2

Kære alle Jer der følger "Et ord til eftertanke",

En gang imellem tænker jeg, at forskellen mellem egoisme og omsorg for andre også afspejles i forskellen mellem klogskab og visdom. En af kvalitetene ved visdom er, at den altid er betænksom og høflig overfor andre og deres følelser. Visdom som er beskrevet i Bibelen er altså slet ikke egoistisk. Hvis du efterhånden får visdom, så begynder du med andre handlemåder. Du tænker ikke kun på dine egne følelser, din egen dagsorden, dine egne mål, dine egne behov, dine smerter og interesser.

Læg mærke til en hyppig fejltagelse vi ofte gør i alle vore forhold til hinanden. Det findes både i ægteskaber, venskaber, på arbejde, i skolen og overfor naboen. Hvis jeg ikke har de samme følelser som den anden, så er vedkommendes følelser ikke sande, så er det en fejl hos vedkommende. Så er de følelser andre har ulogiske og uvigtige, fordi jeg ikke føler det samme som den anden. Hvis jeg ikke har de samme følelser eller bekymringer som du, så må det være uvigtigt og ubetydeligt.

Bare fordi du ikke har været udsat for det samme som andre, betyder ikke, at det ikke findes i verden, at det ikke er et reelt problem for andre, og det betyder derfor heller ikke, at andres følelser ikke er sande og legitime. Det betyder ikke at andre ikke kan have smerter der, hvor du ikke kan se nogen grund til det.

Derfor – lad os øve os i, at høre og se andres smerte og bekymringer, så vi kan tage imod, være i nuet sammen med andre, der har behov for vores nærvær. Lad være med at blive negativ, eller at tale problemet ned, som måske slet ikke kan løses. Brug ørene. Udøv tavshedens trøstende tjeneste. Få forståelse. Vær empatisk.

Det er faktisk kærlighed i aktion. Det er at være mere som Jesus.

Venlig hilsen, Ibj

Håber du tilmelder dig denne slags e-mails, så du modtager de næste der kommer. Her er hvordan du abonnerer på denne anonyme og gratis ting. Du skal gå ind på www.sctjohannes.dk og finde menupunktet "[Et ord til eftertanke](#)". Følg anvisningerne på din skærmen, hvor der også er vej til arkivet.