



Uden syner er et folk ladet i stikken,
Ordsprogenes Bog kapitel 29 vers 18a

Kære alle jer der følger "Et ord til eftertanke"

Forventer du, at Gud har noget stort for i dit liv i 2021?

For sådan som du tænker om året, vi er godt begyndt med, kan udgøre hele forskellen på det der kommer til at ske. For år tilbage kom der et nyt ord blandt dem der burgte computer. Ordet hed WYSIWYG og betød "What you see is what you get." – På dansk "Hvad du ser er også det du får." Tidligere kunne man ikke helt stole på, at det man så på skærmen, også var det der kom ud på papir. Men lige med et havde man ordnet det. Det er egentlig meget bibelsk, for hvis vi ser livet igennem negative og pessimistiske briller i stedet for gennem troens briller, så falder vi let i de fælder jeg nævner herunder:

1. Jeg tillægger det negative i mit liv for stor betydning.

Livet er selvfølgelig fyldt med negative ting. Alt er brudt itu af synd på denne jord. Ikke alle nyheder er positive, men du har et valg – hvad du fokuserer på, og som direkte får indflydelse på din glæde i året der går.

2. Hvad andre gør, tager for meget af min opmærksomhed.

Det kan føre til udviklingen af en overforsigtig og bange mentalitet. Alle gode gøremål er allerede taget af andre. De bedste huse ejes af nogen der har flere penge. De andre fandt en perfekt partner. Alle de andre bliver vaccineret før mig. osv...

3. Jeg undervurderer de muligheder Gud allerede har givet mig.

Vidste du, at folk der altid siger, "Jeg kan ikke!", og folk der altid siger "Jeg kan!", begge har ret? For både tro og angst skaber selvopfyldende profetier - eller sådan kan vi opleve det.

4. Jeg smitter andre med min negativitet.

Angst smitter. Forældre kan smitte børn, og generationer kan vidregive det til fremtidige generationer. Derfor siger Bibelen, at vi ikke bør hænge ud med negative mennesker.

5. Jeg gør sådan, at jeg føle mig selv elendig.

Når du ser på ting med angst, og ser kun negative ting, så er det ikke noget under, at du kommer til at føle dig miserabel og elendig. Du kommer også til at føle dig hjælpeløs. Siden kommer depressionen, og alt sammen fordi du fokuserer på det du er bange for.

Hvis du har bragt disse tanker med dig ind i 2021, så er du helt sikkert ikke alene om det. Vi kæmper alle med træthed, tanker om pandemi og hvad vi har undværet i det forgangne år. Den gode nyhed er, at der findes en modgift imod angst. **Troens livssyn!**

Venlig hilsen, lbj