

## ET ORD TIL EFTERTANKE

Sognepræst Lennart B. Jessen



Sct. Johannes Kirke  
Herring

***Ransag jer selv, om I er i troen! Prøv jer selv! Ved I ikke, at Jesus Kristus er i jer?  
Ellers står I ikke jeres prøve.***

*2. Korintherbrev kapitel 13 vers 5*

Kære alle Jer der følger "Et ord til eftertanke"

Der er mange måder man kan bedrage sig selv på. Men selv om vi skulle være bevidst om en del af vort selvbedrag, så kan det være nyttigt at spørge: Hvordan finder jeg og ændrer jeg på mine naturlige tilbøjeligheder til at føre mig selv bag lyset – at bedrage mig selv. Hvordan kan jeg vide, at mine følelser ikke er gode? eller om mine tanker er baseret på løgn? Hvordan kan jeg mit sande jeg? Hvordan kan jeg blive mere helstøbt, så mit sande jeg træder mere sandt frem?

Hvordan kan jeg arbejde på mine blinde pletter?

Her er tre forslag, som er lige til, og som du nemt kan begynde med:

1. Bed Gud om **klarhed**.
2. Spørg i din bibelkreds om **hjælp** til klarhed.
3. Bed Jesus om hjælp til **forandring**.

Kirken og min bøn for mange mennesker er, at man må blive sat fri af vrangforestillinger og bedrag – ikke kun det verden kaster i retning af os, men også det vi har inden i os selv. Der er mennesker, som ser sig selv om mindreværdig og uden evner til den slags, men det er ikke sandt. Der er andre, som ser dig selv helt uværdige, men det er heller ikke sandt. Der er igen andre, som ser sig selv som uelskværdige, men det er heller ikke sandt.

Når vi konfronterer os med sandheden og begynder at leve livet i lyset, og vi så ser os selv – det sande jeg – så kan Gud begynde at ændre os!

Venlig hilsen, lbj

---

*Håber du tilmelder dig denne slags e-mails, så du modtager de næste der kommer.  
Her er hvordan du abonnerer på denne anonyme og gratis ting.  
Du skal gå ind på [www.sctjohannes.dk](http://www.sctjohannes.dk) og finde menupunktet "Et ord til eftertanke".  
Følg anvisningerne på din skærm, hvor der også er vej til arkivet.*